Unidad de Salud Ocupacional	VALORACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	Cód.: FT-MO-VM-01 Versión : 4 Fecha: 13/11/2015 Página 1 de 2

ICONTEC CERTIFICADO ISO 9001 — IQNet

CERTIFICADO MEDICO LABORAL

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO



Nombre: ANNA FERNANDA MESA SALAZAR

Empresa: Particular

En Misión:

Ciudad del Exámen: CALI

Cédula: 67003005 Cargo: TECNICO SISTEMAS 257617

Para dar el concepto de aptitud se tuvieron en cuenta los siguientes paraclinicos:

VISIOMETRIA,PERFIL LIPIDICO

CONCEPTO MEDICO LABORAL SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

REMISION

OPTOMETRIA:EPS

Observación VALORACION

RESTRICCION

NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trab ajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Hábitos de vida salud ables,Ejercicio Regular

TRABAJO ESPECIALES

Trabajo en Alturas:	NO APLICA	Trabajo en altitudes > 2500 mts:	NO APLICA
Trabajo en espacios confinados:	NO APLICA	Trabajo en ambientes hiperbáricos:	NO APLICA
Trabajo como brigadista:	NO APLICA	Manipulacion de alimentos	NO APLICA
Trabajo con energía de alta tensión:	NO APLICA	Conducción de vehiculos:	NO APLICA
Trabajo con radiaciones ionizantes:	NO APLICA	Manipulación sustancias quimicas::	NO APLICA
Trabajo en altas temperaturas:	NO APLICA		
Trabajo en bajas temperaturas:	NO APLICA		

PVE VISUAL	X	PVE AUDITIVO		PVE RESPIRATORIO	
PVE ERGONOMICO	X	PVE CARDIOVASCULAR		PVE PSICOSOCIAL	
PVE QUIMMICO		PVE Radiaciones Ionizantes		PVE BIOLOGICO	

Observaciones Generales

DIETA BAJA EN GRASA Y CARBOHIDRATOS

ANNA FERNANDA MESA SALAZAR
c.c: 67003005

Margarita Roncancio A.
Médico Ocupacional
RM. 76-3050 REG 533

Margarita Liliana Roncancio Abadia
Registro: 762055
Lic: 533

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

1. INFORMACION GENERAL



Apellidos: MESA SALAZAR Nombres: ANNA FERNANDA
Identificación: 67003005 Tipo Doc: CEDULA Cd Exám: CALI Edad: 43
Estado Civil: SOLTERO Estrato : 2 Dpto. de Nacimiento: VALLE DEL CAUCA
Fecha Nacimiento: 17/07/1975 Ciudad Nacimiento: CALI Sexo: FEMENINO
Teléfono: 3154810209 Cd residencia: CALI Escolaridad: TECNICO
Direc reside: TEJARES DE SALOMIA email: NA
Acompañante: No refiere Tel. Acompa: No aplica Nacionalidad: Colombia
E.P.S: SANITAS E.P.S. S.A. A.R.L: NO TIENE A.F.P: Porvenir S.A.
Empleador: Particular Act. Económ: NA
En Misión: Act. Económ: NA
Fecha Ingreso: 08/02/2019 Cargo: TECNICO SISTEMAS Sección: NA

2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES (Inicia desde el actual)

Empleador: UNIDAD DE VICTIMAS Empresa en mision:
Cargos Desempeñados: AUX ADMINISTRATIVA
Tiempo de Exposición: Años: 8 Meses: 0 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: ADMINISTRATIVO Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp

Ergonómicos					
Carga Dinámica	Carga Estática	Diseño de Puesto	Manejo de Cargas	Movimientos Repetitivos
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp

Otros:							
Trabajo en alturas	Mecánico	Eléctrico	Locativo	Biológico	seguridad	Psicosocial
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp

Empleador: INCODER Empresa en mision:
Cargos Desempeñados: AUX ADMINISTRATIVA
Tiempo de Exposición: Años: 3 Meses: 0 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: ADMINISTRATIVA Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp	☐ epp

Ergonómicos				
Carga Dinámica	Carga Estática	Diseño de Puesto	Manejo de Cargas	Movimientos Repetitivos
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp

Otros:							
Trabajo en alturas	Mecánico	Eléctrico	Locativo	Biológico	seguridad	Psicosocial
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp

Empleador: REGISTRADURIA CALI Empresa en mision:
Cargos Desempeñados: APOYO LOGISTICO
Tiempo de Exposición: Años: 3 Meses: 0 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: LOGISTICA Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp

Ergonómicos				
Carga Dinámica	Carga Estática	Diseño de Puesto	Manejo de Cargas	Movimientos Repetitivos
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp

Otros:							
Trabajo en alturas	Mecánico	Eléctrico	Locativo	Biológico	seguridad	Psicosocial
☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp	☐ ☐ epp	☐ ☐ epp	☑ ☐ epp

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Observaciones:

3. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES PROFESIONALES - ACCIDENTES DE TRABAJO

Fecha:	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales
				Incap: Dias:
	ARL:			
Fecha:	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales
				Incap: Dias:
	ARL:			
Fecha:	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales
				Incap: Dias:
	ARL:			

Observaciones: NO REFIERE

4. ANTECEDENTES FAMILIARES

Causa	Parentesco	Causa	Parentesco	Causa	Parentesco
1. Pulmonares:	No Refiere	4. Hipertensión:	Mamá,Papá	7. Convulsiones:	No Refiere
2. Dislipidemias:	No Refiere	5. Cardiacos:	No Refiere	8. Tiroides:	No Refiere
3. Diabetes:	Mamá,Papá	6. Cerebrovasculares:	No Refiere	9. Cancer:	Papá,Abuela maternar,Abuela pa

Observaciones:

5. ANTECEDENTES PERSONALES

Causa		Causa		Causa	
1. Infeccioso:	☐	7. Digestivo:	☐	13. Osteomuscular:	☐
2. Cefalea:	☐	8. Genitourinario:	☐	14. Piel Anexos:	☐
3. Visual:	☑	9. Endocrinólogo:	☐	15. Traumático:	☐
4. Oidos, Nariz, Gargante:	☐	10. Hematológico:	☐	16. Quirúrgico:	☑
5. Pulmones:	☐	11. Alérgico:	☐	17. Farmacológico:	☐
6. Cardiovascular:	☐	12. Neurológico	☐	18. Otro:	☐
19. Metabólicos:	☐				

Observaciones: 3. TRASTORNO DE REFRACCION, 16. ADENOIDECTOMIA EN LA INFANCIA, CESAREA HACE 21 AÑOS, NIEGA OTROS ANTECEDENTE PERSONALES

Ginecoobstetricos:

Menarquia:	12	Ciclos.	REGULAR	Fumens:	30/01/2019	Gestación:	1	Partos: 0	Aborto 0
Citologia:	2018	Resultado:	NORMAL	Planificación:	NINGUNO	Cesareas:	1	FUP:	29/10/1997

6. REVISION DE SINTOMAS POR SISTEMAS

PIEL Y FANERAS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTORRINOLARINGOLÓGICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OFTALMOLOGICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
RESPIRATORIOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
CARDIOVASCULARES. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GENITOURINARIO. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OSTEOMUSCULARES. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
NEUROLOGICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
ENDOCRINOLOGICO. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PSIGUIATRICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTROS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA

7. HABITOS Y ACTIVIDADES EXTRALABORALES

Cigarrillo: NO	No. Cigarrillos al dia:		Años: 0	Meses: 0	Tiempo Abandono:	Años: 0	Meses: 0
Licor: NO	Frecuencia:	N/A	Años: 0	Meses: 0	Tiempo Abandono:	Años: 0	Meses: 0
Actividad Fisica - Deporte: NO					Frecuencia: NO		
Actividad Extralaborales: NO					Frecuencia: NO		

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

8. ESQUEMA DE VACUNACION

Tetano	Hepatitis B	F. Amarilla	Influenza Estacional	Influenza H1N1	MMR	Varicela	Hepatitis A	Otras
No. Dosis								
F.U.D								

9. COMPOSICION FAMILIAR

Familiar:	HIJO	Cantidad:	1
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0

10. EXAMEN FISICO

Peso (Kg): 65 Talla (m): 1,52 I.M.C:28,13 Pulso: NORMAL Lateralidad: DIESTRO

T.A. Sentado (mmHg) :100/72 Perimetro Abdominal (Cm):75 Pulso (LPM): 74

Aspecto General: APARENTE BUEN ESTADO GENERAL

11. SISTEMA OSTEOMUSCULAR

Columna Cervical:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Columna Dorsal:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Columna Lumbosacra:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Miembros Superiores:	Funcionalidad:	NORMAL		
Miembros Inferiores:	Funcionalidad:	NORMAL		
Manos:	Funcionalidad:	NORMAL		

Prueba Tinnel:	NORMAL
Prueba Phanen: (flexión completa de ambas muñecas * 1min)	NORMAL
Prueba Finkelstein: (desviación cubital de muñeca con flexión de pulgar)	NORMAL

Observación: NO DOLOR NI LIMITACION PARA LA MOVILIDAD DE SUS EXTREMIDADES

12. ORGANOS Y SISTEMAS

Ojos:	Conjuntivas:	NORMAL	Pupilas Cornea:	NORMAL	Anexos:	NORMAL	Fond de Ojo: NO SE EVALUA
Boca:	Labios Lengua:	NORMAL	Faring Amigdalas:	NORMAL			
Oidos Nariz:	Pabellones:	NORMAL	Tabique:	NORMAL	Cornetes:	NORMAL	
Torax:	Senos:	NO SE EVALUA	Pulmones:	NORMAL	Corazón:	NORMAL	
Abdomen:	Pared:	NORMAL	Vice. (magalias):	NORMAL	Hernias:	NORMAL	
Cuello:	Cuello:	NORMAL					
Piel:	Piel:	NORMAL					
Genitales:	Genitales:	NO SE EVALUA					
Vascular:	Periférico:	NORMAL	Linfáticos:	NORMAL	Varice:	NORMAL	
Sist. Nervioso:	Reflejos:	NORMAL	Marcha:	NORMAL	Coordinación	NORMAL	
	Prueba de equilibrio dinámico y estático: NORMAL						

Observaciónes: ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO

Agudeza Visual Cercana:	Ojo Derecho:	1 M	Ojo Izquierdo:	0.5 M	☐ Con Corrección	☑ Sin Corrección
Agudeza Visual Lejana:	Ojo Derecho:	20/20	Ojo Izquierdo:	20/20	☐ Con Corrección	☑ Sin Corrección

Otoscopia:	Normal:	OD: SI	OI: SI	Timpanopatia:	OD: NO	OI: NO	
	Tapón:	OD: NO	OI: NO				

Dentadura:	Buen Estado:	NO	Completa:	SI	Prótesis: NO

Observaciónes: NO

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

13 EXAMENES DE LABORATORIO Y DE SALUD OCUPACIONAL

Examen paraclinico:08/02/2019 - Visiometria:67003005. Vision Lejana OD:20/20. OI:20/20. Vision Cercana OD:20/30. OI:20/20. Agudez visiometria a visual:DISMINUCION CERCA. Stereopsis:NORMAL. Cromacidad:NORMAL. Forias:NORMAL

Examen: PERFIL LIPIDICO.
Resultados: Colesterol Total223*mg/dlMenor a200 mg/dl
Triglicéridos112mg/dl40 -160 mg/dl
Colesterol HDL61mg/dl
Colesterol LDL139.6mg/dl50 -130 mg/dl
Colesterol VLDL22.4mg/dlMenor a45 mg/dl
Indice Arterial3.7Menor a5
Observacionesresultado confirmado

HIPERLIPIDEMIA

14 DIAGNOSTICO

H527	TRASTORNO DE LA REFRACCION, NO ESPECIFICADO:Ocular	Impresión Diagnostic
R635	AUMENTO ANORMAL DE PESO:Signos sintomas y otros diagnos ticos inespecificos	Impresión Diagnostic
E785	HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA:Metabolicas	Impresión Diagnostic

15 CONCEPTO MEDICO LABORAL

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

TRABAJO DE ALTO RIESGO:

Trabajo en Alturas:	NO APLICA	Trabajo en altitudes > 2500 mts:	NO APLICA
Trabajo en espacios confinados:	NO APLICA	Trabajo en ambientes hiperbáricos:	NO APLICA
Trabajo como brigadista:	NO APLICA	Manipulacion de alimentos	NO APLICA
Trabajo con energía de alta tensión:	NO APLICA	Conducción de vehiculos:	NO APLICA
Trabajo con radiaciones ionizantes:	NO APLICA	Manipulación sustancias químicas:::	NO APLICA
Trabajo en altas temperaturas:	NO APLICA		
Trabajo en bajas temperaturas:	NO APLICA		

REMISIONES:
OPTOMETRIA:EPS

Observación
VALORACION

RESTRICCIONES:
NO NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trabajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Hábitos de vida saludables,Ejercicio Regular

PVE VISUAL	X	PVE AUDITIVO		PVE RESPIRATORIO	
PVE ERGONOMICO	X	PVE CARDIOVASCULAR		PVE PSICOSOCIAL	
PVE QUIMMICO		PVE Radiaciones Ionizantes		PVE BIOLOGICO	

OBSERVACIONES GENERALES

DIETA BAJA EN GRASA Y CARBOHIDRATOS

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

ANNA FERNANDA MESA SALAZAR
c.c: 67003005

Margarita Roncancio A.
Médico Ocupacional
RM. 76-2050 REG 533

Margarita Liliana Roncancio Abadia
Registro: 762055
Lic: 533

1. INFORMACION GENERAL

Fecha: 08/02/2019 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 67003005

Nombre: ANNA FERNANDA MESA SALAZAR Cédula: 67003005

Empresa: Particular Cargo: TECNICO SISTEMAS

En Misión: Ciudad: CALI

Sexo: FEMENINO Edad: 43 Sección: NA



Antigüedad Empresa: Años: 0 Meses: 0 Antigüedad Cargo: Años: 0 Meses: 0

2. ANTECEDENTES PERSONALES

Usa Corrección Actual: NO Cual: NINGUNO

Modo de uso: NUNCA Hace cuanto usa Rx: Años: 0 Meses: 0

Ultimo examen visual: Años: 2 Meses: 0 Cambio Rx: NO

3. SINTOMAS ACTUALES

Cefalea: ☐	Mala visión de lejos: ☐	Cansancio: ☐
Lagrimeo: ☐	Mala visión de cerca: ☐	Secreción: ☐
Ardor: ☐	Distorsión imagen: ☐	Fotofobia: ☐
Prurito: ☐	Enrojecimiento: ☐	Resequedad: ☐
Pterigio: ☐	Sensación de cuerpo extraño: ☐	Baja visión: ☐

Observaciones:

4. ANTECEDENTES LABORALES Y/O ACTUALES

polvo: ☐	gases: ☐	mala iluminación: ☐
humo: ☐	monitor: ☐	radiaciones: ☐
calor. ☐	liquido irritante: ☐	traumas en la cabeza: NO
		traumas oculares: NO

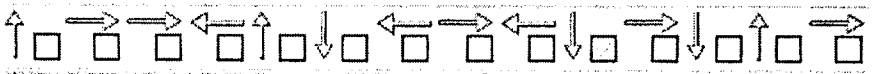
Uso de protección personal: NO Cual: Modo de Uso: NO APLICA

Observaciones:

5. PRUEBA

Lejos:

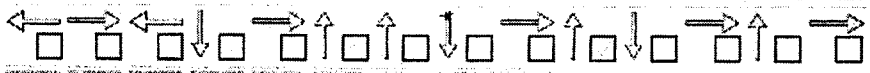
Ambos Ojos:



O.D.:



O.I.:



Stereopsis:



Color.

A	B	C	D	E
12 ☐	5 ☐	26 ☐	6 ☐	16 ☐

Vertical:

1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

Lateral:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5. PRUEBA

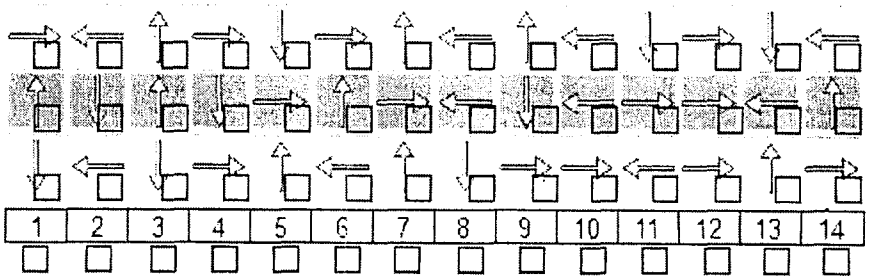
Cerca:

Ambos Ojos:

O.D.:

O.I.:

Lateral:



Valoración con Rx: NO

6. DIAGNOSTICO

Visión lejana	OD: 20/20	OI: 20/20
Vision cercana	OD: 20/30	OI: 20/20
Agudeza visual:	DISMINUCION CERCA	
Stereopsis:	NORMAL	
Cromacidad:	NORMAL	
Forias:	Vertical: NORMAL	Lejos: NORMAL Cerca: NORMAL

7. CONDUCTA A SEGUIR

Control en 1 año: ☐
Control en 6 meses: ☐
Valoración optométrica: ☐
Valoración ortoptica: ☐
Valoración oftalmológica: ☐
Uso de protección visual: ☐

ANNA FERNANDA MESA SALAZAR
c.c: 67003005

Maritza Mosquera Garcia
FISIOTERAPEUTA
Reg. 762880 FUMC

Maritza Mosquera Garcia
Registro: 762880
Lic: N/A

Unidad de Salud Ocupacional

Paciente	: ANNA FERNANDA MESA SALAZAR	**Orden No**	: 10256490
Identificación	: 67003005	**Edad/Sexo**	: 43 / F
Empresa	: Particular	**Fecha Recepción**	: 2019-02-08 08:36:27
En Mision	:	**Fecha Impresión**	: 2019-02-08 10:46:32.

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA	
QUIMICA CLINICA				
PERFIL LIPIDICO				
Colesterol Total	223*	mg/dl	Menor a	200 mg/dl
Triglicéridos	112	mg/dl	40 -	160 mg/dl
Colesterol HDL	61	mg/dl Hombres: Mayor a 35 mg/dl Mujeres: Mayor a 45 mg/dl		
Colesterol LDL	139.6	mg/dl	50 -	130 mg/dl
Colesterol VLDL	22.4	mg/dl	Menor a	45 mg/dl
Indice Arterial	3.7		Menor a	5
Observaciones	**resultado confirmado**			

Nora Elena Gonzalez

NORA ELENA GONZALEZ
BACTERIOLOGA UNIVALLE
T.P 24212

DR JORGE ENRIQUE MORALES HERNANDEZ
MEDICINA INTERNA-ELECTROCARDIOGRAFIA
UNIVERSIDAD DEL CAUCA

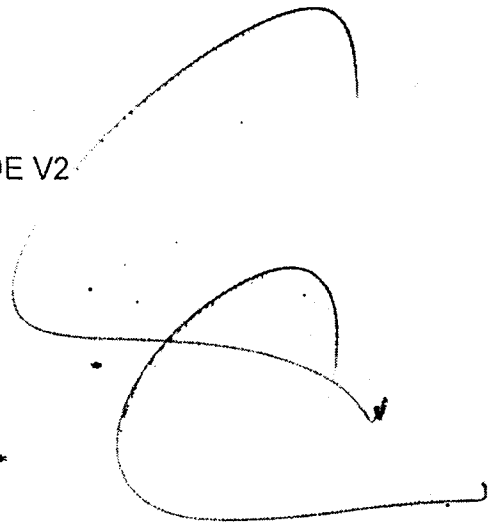
FECHA: 11 DE FEBRERO DEL 2019

PACIENTE: ANNA FERNANDA MESA

EJE: 0 FRC:62X RITMO: SINUSAL

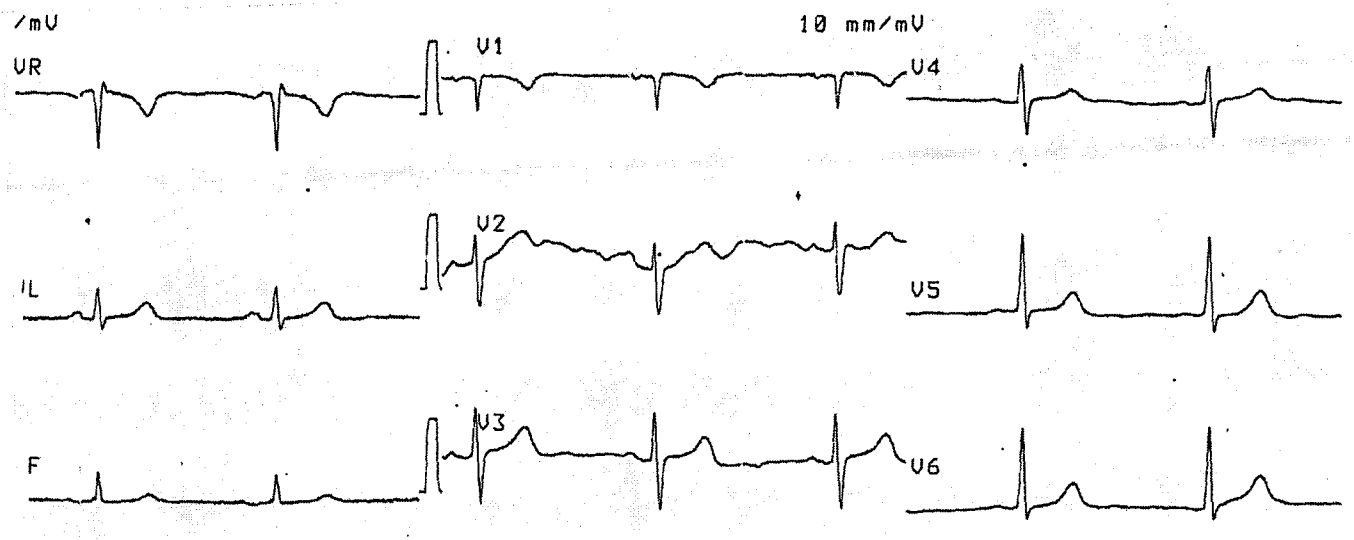
P: 80MSG PR: 200MSG QRS:80MSG QT:320MSG

HALLAZGOS: INTERFERENCIA DE V2



SUGUIERE: NORMAL

PRESENTE ESTA FORMULA EN LA PROXIMA VISITA
CENTRO MEDICO HIPOCRATES AV. 2C NORTE # 24N-120 CONSUL 101
TEL. 6602629 - 6535331
CC 16.606.597 de Cali
CALI- COLOMBIA



11 Febrero

Nombre: Anna Fernanda Salazar

Numero: 67.00 3.005

Nacido:
Edad: 43 años
Sexo:

Altura: cm

Peso: kg

PS: mmHg

Med:

FC: 62

Interval	
RR	968
P	-
PQ	-
QRS	76
QT	376
QTC	384

Eje:	
P	-
QRS	34
T	11

P (II)	-
S (V1)	-
R (V5)	1.15 m

AT-1 C 2.05